

Supervision & Coaching

„Menschlich wird die Welt, indem wir sie besprechbar machen.“

Hannah Arendt

Benennen, erkennen verändern

Aus der Literatur- und Kulturwissenschaft bringe ich die Fähigkeit mit, genau und vertieft hinzuschauen.

Aus der Supervision entstammt die Fähigkeit, Dinge aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und dadurch Veränderungen anzustoßen.

Mein Werkzeug ist die Sprache.

Es ist mir wichtig, Anliegen besprechbar zu machen, Ressourcen zu stärken und den Humor als Verbündeten an Bord zu haben. Ich bin gut darin, meine Wahrnehmungen in Worte zu fassen und andere dabei zu unterstützen, ihre eigenen Worte für ihre eigene Wahrnehmung zu finden.

Achtsam handeln

Ich kann Menschen dabei unterstützen, Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und mit anderen zu entwickeln. Mein Blick richtet sich auf die/den Einzelne/n, auf die Dynamik in Gruppen und auf Systeme in ihrer Gesamtheit.

Arbeitsschwerpunkte

- **Arbeitsfeld Hochschule** (Studierende/Lehrende/allgemeines Personal)
- **Arbeitsfelder Sozial- und Gesundheitsbereich**
(Sozialarbeit, Beratung, Betreuung)
- **Erweiterung des professionellen Handlungsrepertoires**
- **Entlastung in herausfordernden Situationen, Burn-Out-Prävention**
- **Interkulturalität, Diversität**
- **Begleitung in beruflichen Veränderungsprozessen**
- **Begleitung von Schreibprojekten, Umgang mit Schreibproblemen**

Zur Person



- Jahrgang 1977
- Studium der Anglistik/Amerikanistik in Graz und den USA
- seit 2003 Lehrende an österreichischen (Fach)Hochschulen (Literatur- und Kulturwissenschaft)
- seit 2009 ausgebildete Schreibtrainerin und –beraterin (writers' studio Wien)
- laufend Fortbildungen zu Gruppendynamik, Beratungstechniken und Achtsamkeitstraining
- 2016-2020 Ausbildung zur Supervisorin/Coach an der Universität Wien (MSc.)
- Mitglied im ÖVS – Österreichische Vereinigung für Supervision und Coaching



Alle Angebote sind auch auf Englisch möglich!

Eigene Beratungsräumlichkeiten stehen für Sie offen.